

**Ausbildung zum ressourcenorientierten  
Begleiten von Arbeitssuchenden und  
Menschen in (beruflichen)  
Veränderungsprozessen.**



# Methoden der Lebens- & Berufsnavigation

**Was ich wirklich, wirklich will!**

## **Ziel/Inhalt:**

Viele Jugendliche und Erwachsene haben Mühe, einen sinnvollen Platz in der Arbeitswelt zu finden. Diese Menschen kraftvoll auf ihrem Weg zu unterstützen, ist ein Anliegen der Lebens- und Berufsnavigation. Sie ermöglicht kreative und ressourcenorientierte Prozessbegleitung in unterschiedlichen Settings.

*Die Leitidee ist, Menschen zu begleiten, das herauszufinden, was sie wirklich, wirklich wollen.*

Der Fokus liegt auf dem Finden des eigenen Weges, dem Entdecken der eigenen Qualitäten, der eigenen Interessen und des Mutes, diesen ganz persönlichen Weg auch (an-)zugehen. Diese Haltung setzt eine entsprechende Einstellung der Beratungs-/Begleitungsperson voraus. Es braucht einen neuen Blick auf „die Arbeitswelten“. Die vielen Umbrüche und Unsicherheiten im Leben erfordern eine lebendige Strategie, wie Menschen aktiv ihren persönlichen Lebens- und Arbeitsweg finden. An diesen beiden Seminartagen legen wir den Schwerpunkt auf Methoden in Gruppensettings und auf Arbeitsweisen für Coaching- und Beratungssituationen im Einzelgespräch.

## **Zielgruppen:**

Menschen in der Jugendarbeit, Sozialarbeit & Seelsorge (Jugendleiter: innen, Referent: innen, Streetworker: innen, Sozialarbeiter: innen, Sozialpädagoge: innen, Betriebsseelsorger: innen, Pastoralassistent: innen), Trainer: innen im Berufs- und Ausbildungskontext (Trainer: innen in AMS-Maßnahmen, Jugendcoaches, Berufsberater: innen, Lehrlingsbetreuer: innen), Lehrer: innen (Polytechnikum, Neue Mittelschule, Berufsorientierung, Religion) und Erwachsenenbildner: innen.

**Trainer:** Thomas Diener

Laufbahnberater, Life- Coach, Supervisor & Projektmanager im Bereich Berufsnavigation ([www.laufbahnberatung.org](http://www.laufbahnberatung.org))

**Termin:** Mittwoch, 24. April 2024 & Donnerstag, 25. April 2024, jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

**Ort:** Cardijn Haus Linz, Kapuzinerstraße 49, 4020 Linz

**Kosten:** Seminarbeitrag 310€ für diözesane Mitarbeiter: innen 260€  
(Kursbeitrag, Unterlagen, Mittagessen & Pausenverpflegung)

**Anmeldung:** unter [www.kj-ooe.at](http://www.kj-ooe.at) hier geht's direkt zur Anmeldung:



**Kontakt:** Team Jugend und junge Erwachsene  
Lisa Weingartsberger  
+43 676 8776 3368  
[lisa.weingartsberger@dioezese-linz.at](mailto:lisa.weingartsberger@dioezese-linz.at)

Team Mensch & Arbeit  
Martha Stollmayer  
+43 676 8776 3664  
[martha.stollmayer@dioezese-linz.at](mailto:martha.stollmayer@dioezese-linz.at)

**Anmeldeschluss:** Freitag, 5. April 2024

